Dr. Kunyik-Szlezak 1100, Otto-Prost-Straße 9/15/4 Tel. 01 617 55 55

# Unser Frühlings-TIPP

## Wildkräutersuppe

Ein wohlschmeckendes Frühlingskurgericht mit dem wir den Darm reinigen und das Blut erfrischen

→ Weiterlesen ...

**UNSER Februar - TIPP** 



## UNSER Februar - TIPP

Winterlicher Quiche mit Lauch wärmt und kräftigt das Qi

Weiterlesen ...

2/4

## **UNSER Juni Tipp**

Kirschen Mousse

Dieses Rezept erfrischt bei heißen Temperaturen im Sommer und befeuchtet die Haut.

Weiterlesen ...

## **UNSER Mai- Tipp**

#### Spargel Vinaigrette

Dieses Rezept unterstützt der Niere und Leber bei der Reinigung des Körpers. Vor allem gestressten Menschen ist es eine Vorbeugung gegen Erkältung.

Weiterlesen ...

### **UNSER März-TIPP**

Frühlingsrezept aus dem Hause Frisches Frühlingsgemüse mit Rucola und Reis

Dieses Rezept unterstützt die Entschlackung nach einem langen Winter und unterstützt die Kräfte gegen Frühlingsallergien

Meiterlesen ...

### **UNSER Jänner-TIPP**

Hühnerfilets mit Rosmarinsauce und Pastinakenpüree

Dieses Rezept stärkt das Qi der Mitte und der Niere, Unterstützt die Bildung von Blut und Knochenmark.

Weiterlesen ...